

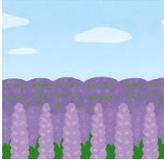
5 月

献立予定表

令和3年(2021年)
茨城県立勝田中等教育学校

○「いただきます」を大切にしましょう。

私たちは毎日、他の生き物の命をいただいています。そして、食物を育てる人やそれを運ぶ人、料理をする人など、食卓に並ぶまでさまざまな人に感謝しながら食事をしましょう。

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	【こどもの日メニュー】 ごはん 牛乳 肉野菜炒め オムレツ かぶの味噌汁 こどもの日デザート	ごはん 牛乳 フィッシュフライ キャベツの炒め物 もやしの味噌汁
10	11	12	13	14
【カミカミメニュー】 根菜カレー 牛乳 わかめサラダ りんご	ごはん 牛乳 甘辛から揚げ(2コ) たけのこのひじき煮 たまねぎの味噌汁	お豆と雑穀ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き アスパラソテー えのきの味噌汁 紫芋チップス	コッペパン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き(2コ) ポパイとコーンのバターソテー ミネストローネ	ごはん 牛乳 シュウマイ(3コ) キャベツの中華サラダ 中華スープ
17	18	19	20	21
ごはん 牛乳 ささみチーズカツ ほうれん草のおかか和え にらの味噌汁 さくらんぼゼリー	コッペパン 牛乳 ハンバーグ ひじきのデリサラダ カレーポトフ	【郷土料理 福島県】 ごはん 牛乳 ひき菜もち 厚焼き卵 こづゆ	ごはん 牛乳 焼き魚のあんかけ もやしのナムル 肉団子スープ いちごゼリー	異文化体験 
24	25	26	27	28
ごはん 牛乳 酢豚 切り昆布の煮物 なめこの味噌汁 メロンゼリー	ごはん 牛乳 親子煮 野菜のベーコン炒め コンソメスープ	ごはん 牛乳 サバの竜田揚げ 切り干し大根の煮物 お麩の味噌汁	【世界の料理 フィンランド】 ロールパン 牛乳 カーリカリュレート ロソッリ ロヒ・ケイット	ごはん 牛乳 みそ味つくね きんぴらごぼう わかめスープ 野菜と果物ゼリー
31	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="border: 2px solid pink; border-radius: 50%; padding: 10px; margin-left: 10px;"> 今月の献立より </div> </div> <div style="border: 1px dashed blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>【世界の料理 フィンランド】</p> <p>カーリカリュレートはロールキャベツです。フィンランドのロールキャベツは煮るのではなく、焼いてあるのが特徴です。本場では甘いジャムをかけて食べます。ロヒ・ケイットはサーモンのスープ、ロソッリはサラダです。</p>  </div>			
ごはん 牛乳 豚肉とピーマンの味噌炒め 大根サラダ 高野豆腐の味噌汁				