

4月	献立予定表	令和3年（2021年）		
		茨城県立勝田中等教育学校		

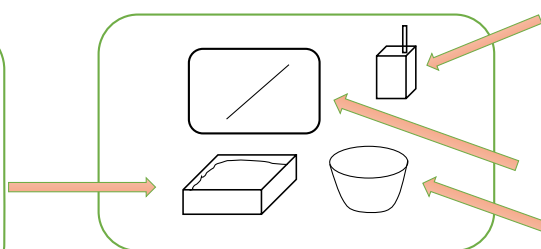
ご入学おめでとうございます。

みなさん今年度はどんな目標をたてますか？給食でも苦手なものを挑戦してみる。残さず食べるようにするなど、自分なりの目標をたててみてはどうでしょうか。今年1年間どうぞよろしくお願いいたします。

月	火	水	木	金
		7	8	9
		入学式 	【入学お祝いメニュー】 ピラフ 牛乳 ポークケチャップ 小松菜のごまあえ シュリエンヌスープ メロンゼリー	十穀米 牛乳 鶏の竜田揚げ 竹輪ともやしのあえもの えのきの味噌汁 オレンジ
12	13	14	15	16
カレーライス 牛乳 和風サラダ グレープフルーツ	【カミカミメニュー】 ごはん 牛乳 れんこんと挽肉の照り焼き ツナごぼうサラダ 切り干し大根の味噌汁	ごはん 牛乳 アジフライ 小松菜の卵とし なめこの味噌汁	ロールパン 牛乳 バイクドエッグ ほうれん草のソテー キャンディチーズ（2コ） コンソメスープ	【郷土料理 香川県】 しっぽくうどん 牛乳 白身魚の天ぷら 三色おひたし わらび餅（2コ）
19	20	21	22	23
ごはん 牛乳 ミートオムレツ 野菜のベーコン炒め 豆腐のときのこのスープ 大学芋（2コ）	菜めし 牛乳 白身魚のごま味噌焼き 切り干し大根サラダ 根菜汁	ごはん 牛乳 照り焼きハンバーグ 菜の花としめじの辛子和え 野菜スープ 冷凍スティックパイ	ごはん 牛乳 豚肉と野菜の塩こうじ炒め さつまいもの甘煮 厚焼き卵（2コ） 大根の味噌汁	【世界の料理 アルゼンチン】 コッペパン 牛乳 ケチャップソーセージ（3本） 小松菜のツナの和え物 ロクロ みかんゼリー
26	27	28	29	30
ごはん 牛乳 チキン南蛮 ひじき煮 切り干し大根の味噌汁	ごはん 牛乳 チンジャオロースー エビのチリソース ワンタンスープ りんご	ごはん 牛乳 ますの西京焼き 大根サラダ けんちん汁 オレンジ	昭和の日 	コッペパン 牛乳 メンツカツ 小松菜と卵の和え物 コンソメスープ グレープフルーツ



主 食
○ご飯：週3～4回で茨城県産のコシヒカリを使用しています。
○パン：週1回で種類豊富なパンが登場します。
○麺：月1～2回で茨城県産の無漂白小麦粉（きぬの波）を使用しています。



牛 乳
毎日1本つきます。育ち盛りの子どもたちに必要なカルシウムやタンパク質を多く含みます。

おかず
家庭で不足しがちな魚・豆類・海藻類・緑黄色野菜などをとり入れた旬の食材を組み合わせています。