

2月

献立予定表

令和4年(2022年)
茨城県立勝田中等教育学校

○食べ過ぎには気をつけよう。

2月はイベントが盛りだくさん。お豆を食べたり、恵方巻きを食べたり、チョコを食べたりと2月はとても美味しい月間です。

ですが、くれぐれも食べ過ぎには気をつけ、腹八分目にとどめておきましょう。

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	ごはん 牛乳 鶏肉と大豆のトマト煮 大根サラダ 白菜のスープ	ごはん 牛乳 回鍋肉 わかめサラダ 水餃子スープ	【節分メニュー】 ごはん 牛乳 鶏のマヨ照り焼き(2コ) 白菜の梅おかか和え 節分すまし汁 福豆	カレーうどん 牛乳 鮭のなかおち野菜カツ キャベツと小松菜のサラダ ヨーグルト
7	8	9	10	11
【勝田中等リクエストメニュー】 わかめごはん 牛乳 鶏のから揚げ ポテトサラダ 豚汁	雑穀ごはん 牛乳 豚肉のチャプチェ 厚焼卵(2コ) 豆腐ともずくのスープ みかん	【郷土料理 鹿児島県】 ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き さつま揚げ入り野菜炒め さつま汁	食パン/りんごジャム 牛乳 ハンバーグデミグラスソース 小松菜と蒸し鶏のごまマヨ和え シチュー風クリームスープ	建国記念の日 
14	15	16	17	18
菜飯 牛乳 タラの竜田揚げ 切干大根の中華和え  中華スープ ハートプリン	ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げのカレー炒め ほうれん草とツナの和え物 肉団子入りすまし汁	ごはん 牛乳 チキンカツ きんぴらごぼう 大根の味噌汁	ロールパン/いちごジャム 牛乳 いわしのトマト煮(2コ) カップグラタン ジュリエンヌスープ	ごはん 牛乳 中華風ローストチキン(2コ) 春雨のソテー サンラータン
21	22	23	24	25
麦ご飯 牛乳 冬野菜カレー わかめサラダ かぼちゃプリン	ごはん 牛乳 ポークケチャップ 白菜とツナのサラダ 野菜スープ	天皇誕生日 	ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが にらの味噌汁	【世界の料理 ドイツ】 切込コッペパン 牛乳 カレーヴルスト(3コ) ザワークラウト カトフェルズuppe ホワイトミニ
28	【今月の世界の料理 ドイツ】 (提供日2月25日) 「カレーヴルスト」はベルリンなどで人気のソーセージ料理で、「カトフェルズuppe」はドイツ全域で見ることができるじゃがいものスープです。ドイツの冬は、作物がまりとれないため、マリネやザワークラウト、ソーセージなどの保存食品が発達しました。		【今月の郷土料理 鹿児島県】 (提供日2月9日) さつま揚げは魚のすり身を成形し油で揚げたかまぼこの一種で、鹿児島の名産品です。歴史は古く、江戸時代後期にさかのぼります。関東ではさつま揚げと呼ばれていますが、鹿児島県ではつけあげと呼ばれ、鹿児島以外の九州全土を含む西日本ではてんぷらと呼ぶことが多いです。	
給食なし 				