

3月	献立予定表	令和4年（2022年）		
		茨城県立勝田中等教育学校		

〇1年間の振り返りをしましょう。

春の訪れとともに学校では「卒業」「年度末」など区切りの月になりました。

1年間給食へのご理解ご協力をいただきありがとうございました。

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	卒業式		生徒休業日	生徒休業日
	給食はありません			
7	8	9	10	11
生徒休業日 	黒パン 牛乳 タンドリーフィッシュ シーザーサラダ シチュー風クリームスープ	雑穀ごはん 牛乳/ミルメーク(ココア) イカフライ れんこんとかまぼこの和え物 切干大根の味噌汁	給食はありません	
14	15	16	17	18
麦ご飯 牛乳 カレー 海藻サラダ オレンジ	【世界の料理 トルコ】 コッペパン 牛乳 ケバブ風ハンバーグ ミックスサラダ タヴック・チョルバス プリンタルト	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 餃子（2コ） 春雨とひじきのスープ	給食なし 	【郷土料理 山梨県】 ほうとう 牛乳 白身魚の天ぷら もやしの辛子和え キウイ
21	22			
春分の日 	修了式 			



【今月の世界の料理 トルコ】
（提供日3月15日）

ケバブとは、中東とその周辺地域で食べられている、肉・魚・野菜などを焼いて調理する料理のことをいいます。トルコの屋台ではパンにサラダと一緒に挟む食べ方でテイクアウトメニューとなっています。

【今月の郷土料理 山梨県】
（提供日3月18日）

「ほうとう」は山梨県を中心とした地域で食べられている郷土料理です。山梨県の山間部では米作りが難しく、主食として米を用いることが難しかったため、米に代わる食べものが平常食となり、小麦粉を材料とするほうとうが食生活の中心になりました。収穫した麦をめんにして、季節の野菜と一緒に味噌で煮込んで食べます。